



จุลสารคุณธรรม

และจริยธรรม

ฉบับที่ ๒ เดือน มกราคม ๒๕๖๔



อิทธิบาท 4: หนทางสู่ความสำเร็จ



อิทธิบาท ๔ - ธรรมะที่ทำให้สำเร็จ

ปัจจัย ๔ ที่ทำให้เกิดความสำเร็จ

พระพุทธเจ้าตรัสสอนไว้อย่างชัดเจนในหลัก "อิทธิบาท ๔" ซึ่งเป็นเคล็ดลับที่ลึกซึ้ง ยิ่งใหญ่ และมีประสิทธิภาพที่สุดสำหรับคนที่อยากประสบความสำเร็จ

อิทธิบาท ๔ ประกอบไปด้วย

๑. จันทะ (รัก หรือ passion) คือ ความต้องการจะทำ ใฝ่ใจรักที่จะทำสิ่งนั้น ด้วยตัวเอง
๒. วิริยะ (ขยัน หรือ determination) คือ ความขยันหมั่นเพียร ไม่ท้อถอย
๓. จิตตะ (ตั้งใจ หรือ concentration) คือ ตั้งจิตมุ่งมั่นในสิ่งที่ทำเพียงอย่างเดียว ไม่ปล่อยให้ฟุ้งซ่านเลื่อนลอย
๔. วิมังสา (ไตรตรอง หรือ Evaluation) คือ หมั่นใช้ปัญญา พิจารณา ใคร่ครวญตรวจหาผล และตรวจสอบคุณภาพของสิ่งที่ทำ เพื่อคิดค้นวิธีแก้ไขปรับปรุง หรือพัฒนาต่อไป

ฝึกจิตให้สตออง กับ 5 ครอบครองชีวิตที่ต้องเจอ

1. ทุกสิ่งล้วนอนิจจัง

2. อย่าเอาตัวเองไปเปรียบกับใคร

3. ความล้มเหลว ความผิดหวัง เป็นเรื่องธรรมดา

4. ร้องไห้บ้างก็ได้

5. ไม่มีใครให้กำลังใจตัวเองได้ดีเท่าตัวเราเอง

TRAVELS TO MARS FOR FOOD

WEALTHI
เวลธ์ตี้