

# นักวิชาการหนุน ไก่ไข่ไทย

## >สู่มาตรฐานสากล ช่วยเสริมรายได้เกษตรกร

นายสัตวแพทย์ศักดิ์ชัย ศรีบุญซื่อ นายกสมาคมวิทยาศาสตร์สัตว์ปีกโลก สาขาประเทศไทย กล่าวในงานประชุมใหญ่สามัญประจำปี 2560 ภายใต้การสัมมนาหัวข้อ “เมืองนอกบอกไก่และไข่ไทยสุดยอด” ว่า ปัจจุบันอุตสาหกรรม การผลิตไก่เนื้อและไข่ของประเทศไทย มีความทันสมัย และมีมาตรฐานระดับสากล ด้วยประเทศไทยมีการพัฒนาด้านความรู้และเทคโนโลยีในการผลิตเนื้อไก่ และไข่ไก่ที่ทันสมัยขึ้น เพื่อให้คนไทยมีความมั่นใจต่อการบริโภคไก่และไข่มากขึ้น จึงจัดเสวนาทางวิชาการในหัวข้อ “ขาดไข่วันใด แล้วเราจะรู้สึก กินไข่ได้ทุกวัน กินได้ทุกวัน” โดยเชิญนักวิชาการและผู้เชี่ยวชาญจากภาครัฐและเอกชน มาร่วมแสดงความเห็นสนับสนุนและสร้างความมั่นใจในการบริโภคไก่และไข่

“การจัดเสวนาครั้งนี้เรามุ่งหวังให้คนไทยได้รับความรู้ มีทัศนคติที่ดีต่อการบริโภคไก่และไข่ของไทย ที่ปัจจุบันหลายประเทศทั่วโลกให้การยอมรับมาตรฐานในการผลิตอาหารของประเทศไทย ช่วยเพิ่มความมั่นใจในการบริโภคไก่และไข่ของไทยมากขึ้น”

ด้าน น.สพ.สมชวน รัตนมังคลานนท์ ผู้อำนวยการสำนักพัฒนาระบบและรับรองมาตรฐานสินค้าปศุสัตว์ กรมปศุสัตว์ ได้



กล่าวในช่วงเสวนาหัวข้อ “ขาดไข่วันใด แล้วเราจะรู้สึก กินไข่ได้ทุกวัน กินได้ทุกวัน” ว่า กรมปศุสัตว์ดำเนินการยกระดับมาตรฐานการผลิตไก่เนื้อและไข่ไก่ตลอดห่วงโซ่ ตั้งแต่ต้นน้ำจนถึงปลายน้ำ และให้ความสำคัญกับการตรวจสอบย้อนกลับ ในฐานะนักวิชาการ ยังมุ่งสร้างความเข้าใจกับสาธารณชน ให้มีทัศนคติที่ถูกต้อง และมั่นใจต่อการบริโภคเนื้อไก่และไข่ เพราะปัจจุบันทั่วโลกให้การยอมรับไก่และไข่ไทย โดยเฉพาะประเทศที่มีมาตรฐานและความเข้มงวดด้านความปลอดภัยของอาหารอย่าง สิงคโปร์ เกาหลีใต้ ขณะเดียวกัน เพื่อให้คนไทยได้บริโภคอาหารที่มีคุณภาพสูง และปลอดภัยมากขึ้น นอกจากนี้ ยังเร่งดำเนินการให้การผลิตไก่และไข่ของไทยได้มาตรฐานมากขึ้น

ด้าน อาจารย์สง่า ดามาพงษ์ ย้ำว่า ไข่ไก่ เป็นอาหารโปรตีนคุณภาพสูง ในราคา ที่ทุกคนสามารถเข้าถึงได้ ไม่มีประโยชน์

ต่อร่างกายสูง แนะนำเคล็ดลับส่วนตัว ในการบริโภคไข่ของตนเอง 5 ข้อ ได้แก่ บริโภคไข่สุก เพราะร่างกายได้รับวิตามินบางอย่างเต็มที่ กินไข่พร้อมกับผัก กินไข่ต้มและตุ๋น เพราะแคลอรีต่ำ เทียบกับไข่เจียวหรือไข่ดาว เสี่ยงกินอาหารแคลอรีสูง เช่น ปลาหมึก หมูติดมัน และออกกำลังกาย 3 วันต่อ

สัปดาห์ ซึ่งเป็นเคล็ดลับที่ตนเองปฏิบัติมานาน ปัจจุบันอายุ 67 ปียังแข็งแรงและกระปรี้กระเปร่า ส่วนหนึ่งมาจากกินไข่ สัปดาห์ละ 11-12 ฟองช่วยชะลอความแก่

ขณะที่ นายเรวัติ หทัยสัตยพงษ์ ประธานอนุกรรมการส่งเสริมการบริโภคไข่ กล่าวว่าปัจจุบันคนไทยยังบริโภคไข่ไก่ น้อยกว่าอีกหลายประเทศ โดยเฉลี่ยบริโภค 220 ฟองต่อคนต่อปี ขณะที่คนในต่างจังหวัดบริโภคต่ำกว่าเพียง 150 ฟองต่อคนต่อปี อาจจะมาจากความสะดวกในการเข้าถึงน้อยกว่าคนกรุงเทพฯและปริมณฑล อนุกรรมการฯ จึงมียุทธศาสตร์รณรงค์ให้คนไทยบริโภคไข่เพิ่มขึ้น โดยมีเป้าหมาย 300 ฟองต่อคนต่อปี ไม่เพียงช่วยให้คนไทยมีสุขภาพดีขึ้น ยังช่วยสร้างการเติบโตของอุตสาหกรรมไข่ตลอดห่วงโซ่การผลิต ตั้งแต่การผลิตอาหารสัตว์ เกษตรกรเลี้ยงสัตว์ 10 ล้านฟอง คิดเป็นมูลค่า 8,000 ล้านบาท